



### **DON'T: Zu viel Schwarzwälder Kirschtorte essen**

**Hochprozentig!** Zum Kaffee ein Stück Schwarzwälder Kirschtorte genießen – himmlisch! Nach dem zweiten Stück kann Ihnen allerdings schwummrig vor Augen werden. Neben 600 g Sahne enthält der Kuchen 100 ml Kirschnaps – soviel wie ein volles Sektglas. Bei 70 kg Körpergewicht haben Sie mit dem sechsten Stück bereits die Promillegrenze erreicht.

### **DO: Heidelbeeren im Wald sammeln**

**Einen Tag blau machen!** Nur die Tannenbäume und der Waldspecht sind Ihre Zeugen: Sammeln Sie Heidelbeeren, bis der „Chratte voll isch!“. Im August verwandelt sich der Schwarzwald zum Heidelbeerparadies. Doch Vorsicht: Die süßen Früchtchen können den Fuchsbandwurm übertragen. Deshalb nur gewaschen naschen oder zu hochprozentigem Heidelbeergeist brennen.

### **DO: Die Kuckucksuhrenwirtschaft ankurbeln**

**Augen auf beim Kuckuckskauf!** Weniger Käufer aus Amerika und billige Kopien aus China: Die original Schwarzwälder Kuckucksuhr ist vom Aussterben bedroht. Dabei ist die neue Vogelgeneration besonders nachhaltig und pflegeleicht: Eine Solarzelle macht dem Kuckuck Feuer unter dem Hintern. Damit kein chinesisches Kuckucksei in Ihrem Nest landet: Beim Vogelkauf auf den Schutzhinweis „Made in Germany“ achten.