



### **DON'T: Schatzsuche mit Gummistiefeln**

**Da ist der Wurm drin!** Bernsteinsuche mit Gummistiefeln? Vergessen Sie es! Der fiese Schlick des Wattbodens zieht Ihnen die Stiefel von den Füßen. So machen Sie sich nicht nur zum Gespött der Ostfriesen – es bremst Sie auch bei der Suche nach dem Juwel aus fossilem Harz. Lieber barfuß weiterlaufen. Doch Vorsicht: Im Boden wimmelt es vor glitschigen Wattwürmern und scharfen Taschenkrebse.

### **DO: N'lecker Koppke Tee mit Wulkje zur Teetied**

**Erste Sahne!** „Nu is Teetied!“ Draußen tobt der Sturm und ein waschechter Ostfrieze hat Sie in seine Stube zum Tee trinken eingeladen. Ärgern Sie sich nicht, wenn der Seebär sich zuerst die Tasse vollmacht. Das hat Tradition. Als Gastgeber kostet er für Sie vor, ob sich der weiße „Kluntje“ (Kandis) gelöst hat und verwöhnt Sie mit einem „Wulkje“ (Sahnewölkchen).

### **DO: Kugelweitwerfen auf ostfriesisch**

**Boßeln mit Schuss!** Die Hauptdarsteller: Zwei Holzkugeln, zwei Mannschaften, eine 10 km lange Landstraße. Gewonnen hat, wer die Strecke mit den wenigsten Würfeln zurücklegt. Wenn Sie Einheimische kennenlernen wollen, ist der friesische Nationalsport genau das Richtige für Sie. Voraussetzung: Nach 5 Weizen-Korn können Sie noch geradeaus boßeln.